

橋場老人福祉館予定表

4月のサロンは
3月26日(火)
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり 午後1:30~2:30 座ってステップサロン 午後3:30~4:30 アロハフラダンスサロン	9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 書写サロン 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:30~4:30 パタンクサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 折り紙サロン 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 ものづくりサロン 午後1:30~2:30 手話サロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン
7	8	9	10	11	12	13
9:30~10:30 輪投げサロン 11:00~12:00 輪投げサロン	休館日	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 カラオケサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン	9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 パタンクサロン	9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 カラオケサロン
団体利用		ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン	午後1:30~2:30 ものづくりサロン 午後3:30~4:30 折り紙サロン	午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 書写サロン	午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:30~4:30 盆踊りで健康づくり
14	15	16	17	18	19	20
9:30~10:30 輪投げサロン 11:00~12:00 輪投げサロン	休館日	介護予防教室	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ものづくりサロン	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン	ことぶき教室	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 パタンクサロン
団体利用		ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	午後1:30~2:30 書写サロン 午後3:30~4:30 数独サロン	ことぶき教室 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン	午後1:30~2:30 盆踊りで健康づくり 午後3:30~4:30 カラオケサロン	午後1:30~2:30 手話サロン 午後3:30~4:30 折り紙サロン
21	22	23	24	25	26	27
9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン	休館日	介護予防教室	9:30~10:30 パタンクサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン	9:30~10:30 書写サロン 11:00~12:00 カラオケサロン
		ことぶき教室 午後3:30~4:30 カラオケサロン	午後1:30~2:30 笑顔のつどい 午後3:30~4:30 盆踊りで健康づくり	午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン	午後1:30~2:30 ものづくりサロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン	午後1:30~2:30 折り紙サロン 午後3:30~4:30 ストレッチサロン
28	29	30	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">笑顔のつどい</h2> <p style="margin: 5px 0;">4月24日(水)午後1時30分~</p> <p style="margin: 5px 0;">「地域包括支援センターについて」</p> <p style="margin: 5px 0;">講 師：ほうらい地域包括支援センター 職員</p> <p style="margin: 5px 0;">個別相談：ほうらい地域包括支援センター 職員</p> <p style="margin: 5px 0;">定 員：15名事前予約制</p> </div>			
9:30~10:30 輪投げサロン 11:00~12:00 輪投げサロン	昭和の日 休館日	休館日				
団体利用						

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を
休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。

4月のサロンの予約は、3月26日から受付を開始します
5月のサロンの予約は、4月25日から受付を開始します



橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2
産業研修センター4階
電話：03-3876-2365
指定管理者：台東区社会福祉事業団
午前9時~午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

開館時間：
利用できる方：